

テイクアセンター ら・ぽーず 10月の献立

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		10月1日	10月2日	10月3日	10月4日
		ごはん	親子丼	ごはん	ごはん
		味噌汁	味噌汁	味噌汁	コンソメスープ
		さばの生姜焼き	春巻き	ますの塩麹漬焼	ハンバーグデミソース
		金平ごぼう	果物（洋梨缶）	冬瓜のそぼろあん	マカロニソテー
		ほうれんしらず和え		菜の花胡麻和え	もやしの青じそ和え
		果物（バナナ）		いちごヨーグルト	手作り青りんごゼリー
10月6日	10月7日	10月8日	10月9日	10月10日	10月11日
〔十五夜〕ゆかりごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ソース焼きそば
きのこ汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	中華スープ
鶏の唐揚げ	手作り卵焼き	手作り卵焼き	チキン南蛮風	ぶりのかば焼き風	茄子の甘味噌煮
付) レモン	切干大根煮	じゃが芋の煮っころかし	南瓜の煮物	ふきと竹輪の炒り煮	バニラババロア
キャベツとツナのサラダ	カリフラワーサラダ	青菜のお浸し	オクラのめかぶ和え	もやしの中巻和え	
水ようかんホイップ乗せ	ブルーベリーヨーグルト	手作りパインゼリー	デザートムース（ﾌﾄｳ）	手作り青りんごゼリー	
10月13日	10月14日	10月15日	10月16日	10月17日	10月18日
ごはん	ごはん	ごはん	美唄風鶏飯	味噌ラーメン	ごはん
味噌汁	味噌汁	すまし汁	味噌汁	海鮮しゃうまい	味噌汁
フライ盛り（サーモン、えび）	さばの漬け焼き	鶏肉の胡麻みそ焼き	海老かつの卵とし	果物（りんご缶）	あじのパン粉焼き
かぶのそぼろあん	もやしの炒め物	大根の炒り煮	キャベツの梅風味和え		塩マーボー豆腐
オクラのだし和え	いんげんと蒸し鶏の和え物	フロccoliーくるみ和え	フルーツカクテル		ごぼうサラダ
果物（洋梨缶）	水ようかん	ミルクデザート（いちご）			手作りパインゼリー
10月20日	10月21日	10月22日	10月23日	10月24日	10月25日
ごはん	ごはん	エビ天そば	ごはん	チキンカレー	ごはん
味噌汁	味噌汁	小松菜としらすのソテー	味噌汁	コンソメスープ	味噌汁
さばの南蛮漬け	たら塩麹マヨ焼き	果物（みかん缶）	ほっけみりん焼き	稲神漬	豚肉のぽん酢生薑炒め
冬瓜の煮物	切干大根の煮物		春雨中華炒め	マカロニサラダ	フロccoliーのかにあんかけ
チンゲン菜ごま風味和え	フロccoliーフレンチ和え		春菊の辛子和え	果物（洋梨缶）	茄子のおかか和え
デザートムース（ﾌﾄｳ）	手作りいちごゼリー		手作りパインゼリー		いちごヨーグルト
10月27日	10月28日	10月29日	10月30日	10月31日	
ごはん	きつねうどん	ハヤシライス	ごはん	ごはん	
味噌汁	野菜しゃうまい	コンソメスープ	味噌汁	味噌汁	
豚肉の生姜焼き	ミニたい焼き	マカロニサラダ	ポークチャップ	かれいのおろしポン酢	
南瓜の煮つけ		手作りいちごゼリー	豆腐とカニの旨煮	ごぼうの炒め煮	
キャベツの塩昆布和え			フロccoliーのサラダ	オクラと長芋のサラダ	
果物（パイン缶）			ブルーベリーヨーグルト	果物（みかん缶）	
				お知らせ	
				麺メニューは大盛り対応できます。	
				御希望の場合は、	
				施設スタッフに	
				お知らせください。	
					